

スポーツリンク白川 は スポーツ・文化活動を通じて、人と地域を結び、人生に生きがいを持てるよう支援していきます。 **仲間** と一緒にカラダを動かして **健康な日々** になるよう **応援** していきます。

月イチうんどう教室
～wiiスポーツ～

ゲーム×スポーツ=wiiスポーツ！！
8月17日(土)プロジェクター2台を使ってゲームの画面を投影して開催しました。ボーリング、フリースロー、テニス、ピンポンの4種目を集まった人で対戦しました。一番盛り上がったのはボーリングでした。



月イチうんどう教室
～ウォーキングフットボール～

ウォーキングフットボールとは歩いてするサッカーです。走ること、相手のボールを奪いに行く行為はファウルです。いつものサッカーと勝手が違うことに戸惑いながらも、後半はチーム内で作戦を立ててゴールを決めました。歩くだけでも汗がポタポタ落ちる、熱気のある教室でした。



月イチうんどう教室
～ボッチャ～

白いジャックボールにどれだけ近づけられるか・・・シンプルなルールですが、なかなか思うところにボールは転がりません。投げ方や、転がす角度などを相談しながら多世代で交流しました。



おでかけイベント
～バンテリンドーム野球観戦～

スポリンクッズ野球部を対象に中日・阪神戦を観戦。バッティングなどの練習風景を見て、改めてプロの力強さを感じました。3年生は硬式野球教室がはじまっています。これからのプレイに期待しています。



おでかけイベント
～ツリークライミング～

9月14日恵那市明智町内にて、ツリークライミング体験をしました。サドル、ヘルメットなどを装着し、10メートル先を目指して登りました。また、グリーンドクターによる自然観察や森の役割の話聞きながら、すわがね山頂三角点砦の跡地を目指して歩きました。白川町の自然を大切にしよう改めて感じた体験でした。



第36回スポーツリンク白川杯 ～ゲートボール大会～

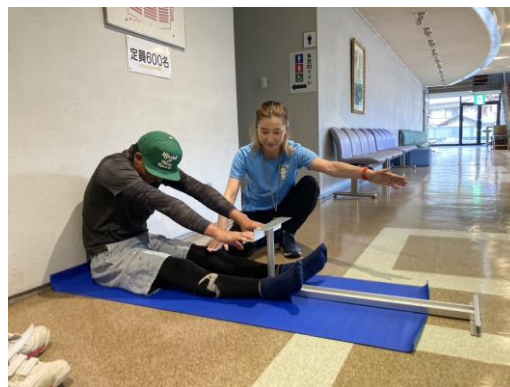
8月29日(木)さわやか広場みかわドームにて開催されました。6チームの熱戦が繰り広げられました。休憩中はおしゃべりで交流する姿もみえました。

優勝:切井A
準優勝:切井B
3位:西黒川B



あなたの体力はどれくらい?? ～健康診査での体力測定～

6月と8月に実施された町健康診査・がん検診で体力測定・体操指導を実施しました(希望者のみ)。自身の体力を知ること、これからの運動習慣につなげることが目的です。10日間で284人が測定されました。



ふるさとまつり

10/27(日) みかわドーム

このイベントは、地域活性化や文化交流の促進、そして白川町の魅力を発信することを目的に開催されます。町民自らが主役となり、自慢の特技を披露するステージや特産品の展示・販売を通じて、地域の魅力を広めます。スポーツリンク白川では、今年も体力測定とグラウンドゴルフで、みなさんの来場をお待ちしています。

【体力測定ブース】

●9:00～13:50

測定種目：握力、長座体前屈、片足立ちバランス
※年齢・性別にあわせた評価をします。
あなたの体力は年齢相応かな??



長座体前屈



握力



開眼片足立ち

【スポーツ体験ブース】

●9:00～13:50 グラウンドゴルフでホールインワン!

※10m先のカップに入るかな～。小さいお子様も体験できます

これからのスポーツリンク白川杯の案内

第5回モルック大会

開催日 令和6年11月24日(日) 13:00～開会式
会場 さわやか広場みかわドーム
種別 シニア部門(メンバー全員が70歳以上)
一般部門(年齢制限なし)
編成 1チーム3～4人
参加費 1チーム 1,500円

- ・日本モルック協会ルールをベースに試合を行います。
- ・スキットルからモルッカーリの距離は3.5メートル。
- ・組み合わせは当日の抽選。
- ・勝敗は勝利したセット数、投てきで得られた得点、同点の場合はモルックアウトで決定。
- ・審判は空いているチームで行う。
- ・大会要項は各地区ふれあいセンターにあります。受付はスポーツリンク白川事務局まで。締め切りは11月15日(金)



モルック大会申込み



ハイキュー杯申込み

第5回ハイキュー杯

開催日 令和6年12月1日(日) 9:00～開会式
会場 白川中学校体育館
種別 チャコちゃん部門(男女混合)
ちゃきえもん部門(女子の部、男子の部)
年齢 中学生以上
編成 6人制 1チーム10人まで
参加費 300円 / 1人(各部門につき)

- ・チャコちゃん部門は、1チームにつき40歳以上を1人入れること(男性はコート内に2人までとする)。
- ・ちゃきえもん部門は女子、男子の部あり。
- ・申し込み時、チームエントリー名簿に記載されていない選手の出場は認めない。
- ・締め切りは11月22日(金)